

Kære underviser

Her har du et forslag til et udpluk af TRIV NU, som du kan lave på skolernes nationale trivselsdag. Adgangen til TRIV NU er gratis - du skal bare kobles til. Og så har alle dine kollegaer på skolen også adgang til de digitale øvelser. Programmet indeholder nogle af de forskellige øvelser der indgår i TRIV NU forløbet.



PROGRAM TRIVSELSDAG

STYRKESPOT PÅ FILM

Her skal I sammen se efter styrker i et filmklip for at blive bedre til at genkende styrkerne.

PLACERING: Forløb Del 1 - Øvelse 3

20 min

STYRKESPOT PÅ FØDDER

Her skal eleverne blive bedre til at genkende de styrker, der træder frem, når de samarbejder.

PLACERING: Forløb Del 1 - Øvelse 4

15 min

PÅ SPORET AF STYRKERNE

Her skal eleverne blive mere bevidste om, hvornår de kan bruge deres styrker.

PLACERING: Forløb Del 2 - Øvelse 1

25 min

FANG FINGEREN

Her skal eleverne blive mere bevidste om, hvornår de kan bruge deres styrker.

PLACERING: ENERGIZER-Fangfingeren

5 min

FIND KLASSENS STYRKER

Her skal eleverne i fælleskab finde klassens topstyrker og blive klar over, hvad de kan sammen.

PLACERING: Forløb Del 2 - Øvelse 2

30 min

FAKTA

PRIS:
Gratis

TID:
1/2 dag

FORM:
Digitalt

KLASSETRIN:
4.-10. Klasse

KRAV:
Tilslutning til TRIV NU med UNI-Login.

FORMÅL:
At forbedre skoleelevers mentale sundhed.

BAGGRUND:
Bygger på projekt Reach Out, hvor flere end 300 lærere og 8000 elever siden 2014 har sat deres

Skulle du efterfølgende have lyst til at arbejde videre med TRIV NU, kan du sagtens det. Du kan også vælge bruge trivselsdagen på, at begynde TRIV NU forløbet fra starten. I TRIV NU finder du også materialer som kan understøtte undervisertrivsel og skole-hjem-samarbejde.

God TRIVSELSDAG og god fornøjelse!



OBS: Programmet kræver at du har adgang til TRIV NU. Du kan gratis bestille adgang til TRIV NU på www.trivnu.dk, så guider vi dig igennem tilslutningsprocessen.